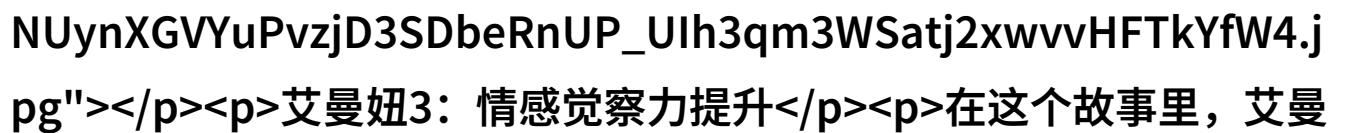
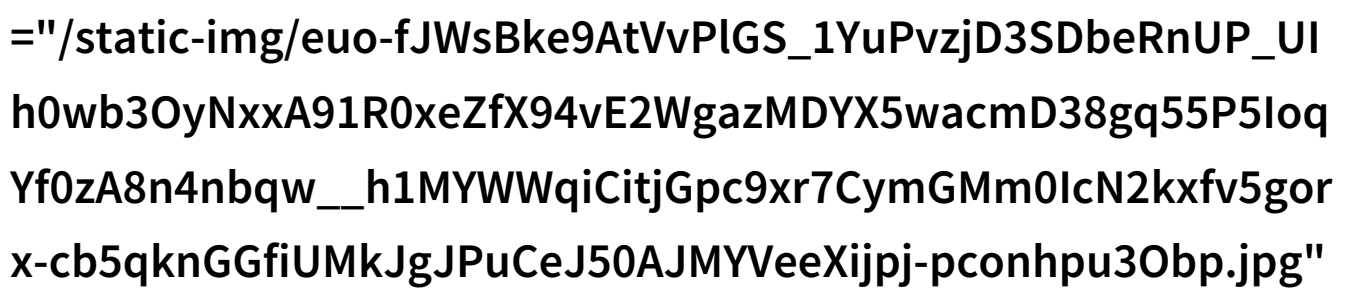


爱的课程总结探索艾曼妞3的心灵成长之旅

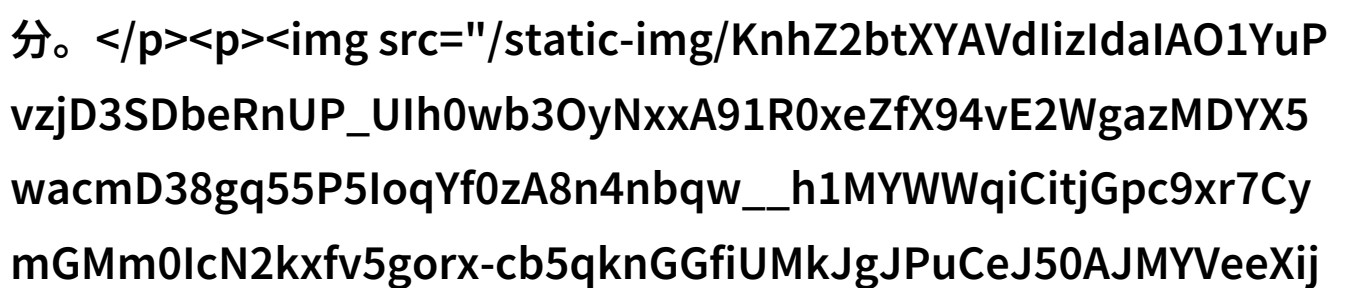
在《爱的课程》中，艾曼妞3展现了一个充满活力的女主角，她通过一系列的情感体验和人际互动，最终走向自我成长。以下是这本书的六个关键点：

艾曼妞3：情感觉察力提升

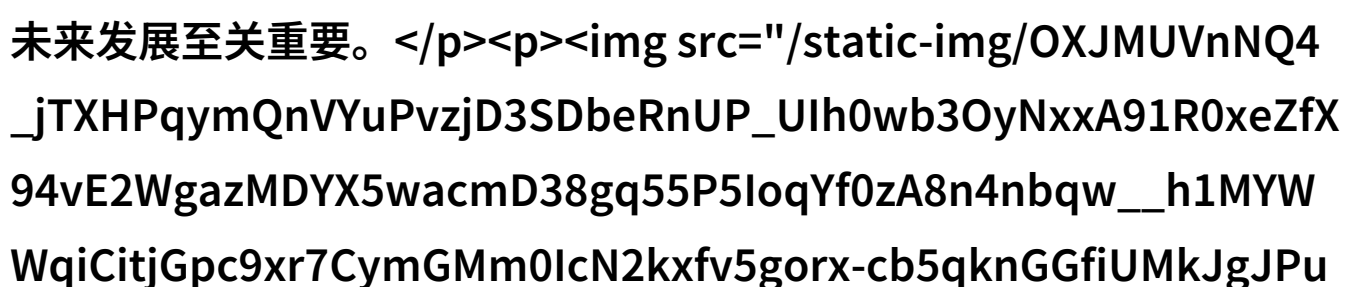
在这个故事里，艾曼妞3学会了如何更好地理解自己和他人的情感。这不仅帮助她处理自己的情绪，也让她能够更加敏锐地识别周围人的需求。

艾曼妞3：社交技巧进阶

通过与不同背景的人交流，艾曼妞3学到了如何适应不同的社交环境。她学会了倾听、表达自己，同时也掌握了一些有效沟通的策略，这些都是她的社交技巧进阶的一部分。

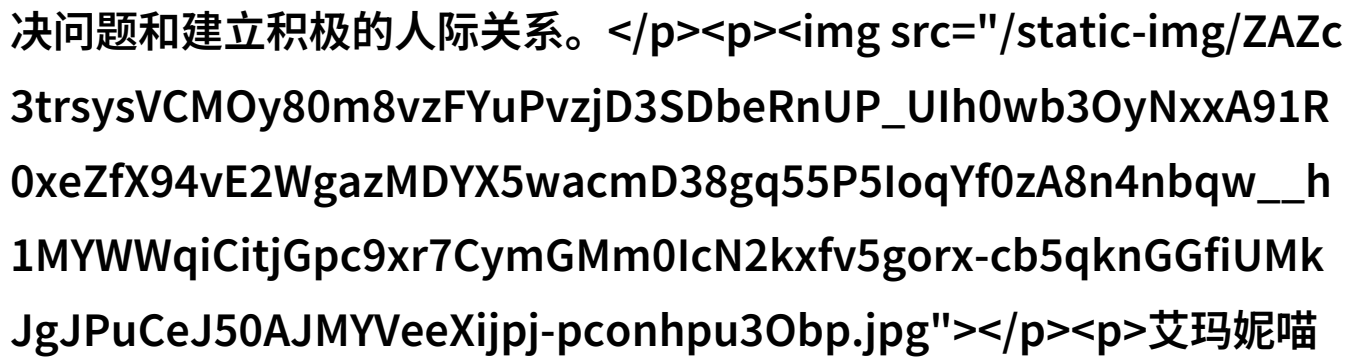
艾曼妞3：自我认知深化

随着故事的发展，艾曼妞3逐渐意识到自己的价值观和生活目标。她开始更清晰地了解自己想要什么，以及怎样才能实现这些愿望，这对于她的未来发展至关重要。

艾曼妞3：情感管理能力增强

面对各种挑战时，艾曼妞3学会了如何控制自己

的情绪，不让负面情绪影响她的决策。她学会了放松心态，更有利于解决问题和建立积极的人际关系。



艾玛妮喵喵：坚韧不拔精神培养

在经历挫折后，艾马妮喵喵没有放弃，而是从中学习到了更多。这种坚韧不拔的精神使她能够克服困难，并继续前行，这也是个人成长不可或缺的一环。

艾玛妮喵喵：责任感增强

随着年龄增长，艾马妮喵喵开始意识到肩上的责任。这包括照顾家人、维护友谊以及对社会做出贡献等方面。在这过程中，她逐渐形成了一种更加负责任的心态。

[下载本文pdf文件](/pdf/684893-爱的课程总结探索艾曼妞3的心灵成长之旅.pdf)