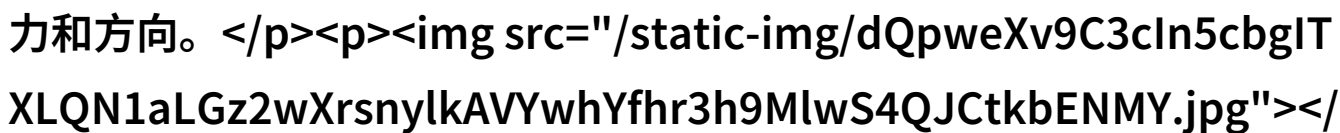


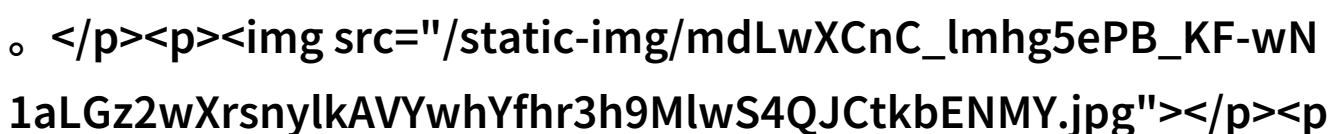
# 倚窗抚琴丧夫后的滋润日子

在一个风和日丽的春天，一位 widow，李月华，在她的小院子里倚着一棵古老的桃树，她的手中紧握着一把剪刀，眼神中透露出一种深深的思念。就在一年前，她失去了她生命中的另一半——她的丈夫张明。在那个悲痛的夜晚，她几乎无法呼吸，但现在，她似乎找到了新的活力和方向。



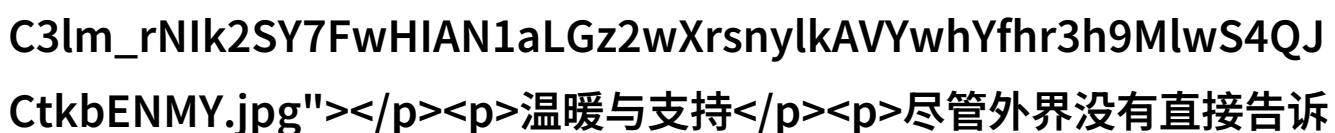
重生之旅

李月华开始重新安排自己的生活。她决定种植一些花草来纪念张明，他们曾一起计划过种植一片花园，那时是他们共同度过的一个美好的时光。随着时间的推移，这些花草慢慢长大了，它们不仅给她的生活增添了一抹色彩，也让她每天都有了新的任务和目标。



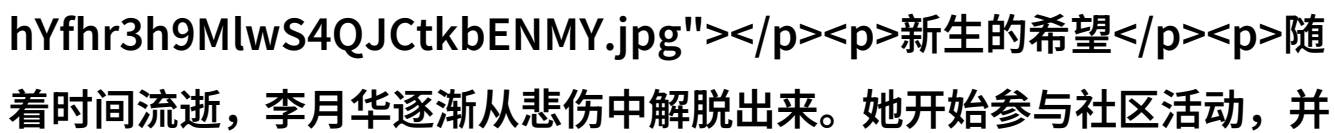
回忆与前行

在丧夫后的滋润日子里，李月华发现自己不再是过去那个依赖他人的女人。她学会了自给自足，不仅照顾好自己，还帮助周围的人解决一些小问题。这使得她感觉到了一种成就感，让她知道，无论多么艰难，都能站起来。



温暖与支持

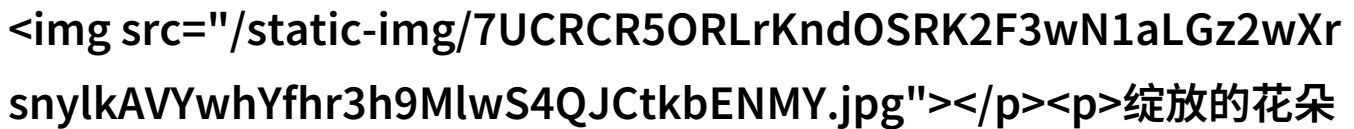
尽管外界没有直接告诉人们不要忘记她丧偶的事实，但家人朋友们还是以实际行动表达出对她的关心。他们会经常邀请她参加聚会或简单地坐下来聊聊天。这让李月华感受到并不是独自一人，而是一个被爱包围的人。



新生的希望

随着时间流逝，李月华逐渐从悲伤中解脱出来。她开始参与社区活动，并且结交了一些志同道合的小伙伴们。这次相遇不仅为她们带来了快乐，也成为了她们共同成长的一部分。当有人问及她的过去时，她微笑着回答说：“我已经走出了那些阴霾，我正在寻找我的新世界。”





绽放的花朵

如同春季里的桃树，每个细节都充满了生机与活力。对于李月华来说，这个过程虽然辛苦，但是也非常珍贵。一年后，当再次站在那棵桃树下时，她意识到自己已经完全不同于以前。那是一种更加坚韧、更有智慧和更富有爱心的心灵。

当我们谈论“丧夫后的滋润日子”，其实是在探讨一个人如何在最困难的情况下找到力量去面对未来。而这正是通过内心深处不断涌现的情感、社会支持以及个人努力实现的。而对于那些仍然身处这种情况的人们，我们应该用我们的理解和耐心去陪伴，因为真正重要的是他们能够找到属于自己的那份光芒，即便是在黑暗中也是如此。

[下载本文pdf文件](/pdf/748284-倚窗抚琴丧夫后的滋润日子.pdf)