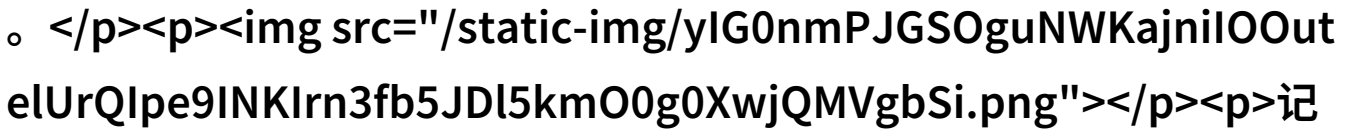


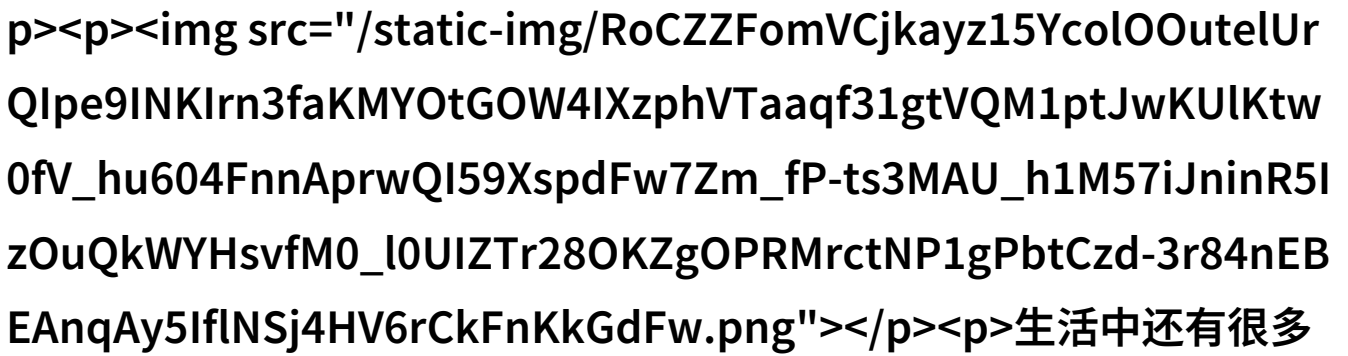
呼之欲出我嘴巴都快要张不开了那些在生

我嘴巴都快要张不开了：那些在生活中总是想说而未曾说出口的话。



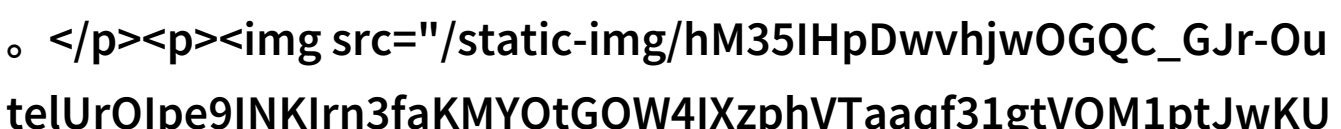
记得小时候，有一次和父母一起去公园散步，我看到了一个小朋友被大孩子欺负。那个小朋友哭着求救，而大孩子却没有任何理会的样子。我心里非常不是滋味，但当时年纪还小，不知道该如何是好。直到现在，那个场景依然清晰地浮现在我的脑海里，就像是一口气呼之欲出，却又无法真正释放出来。

随着年龄的增长，我们开始意识到，很多事情我们应该早就表达出来了。但那时候，我们的心里可能充满了恐惧、羞愧或是不自信，这些情感就像一股压力，一直在等待着一个合适的时候爆发。有时候，当你终于准备好打开嘴巴，说出那些“呼之欲出”的话时，你会发现，那个时机已经错过，或者对方已经忘记了这件事。



生活中还有很多类似的情况，比如对某件事情的意见，或者对某个人行为的关切。当这些事物积累起来，它们就会变成沉重的心结，只要一轻微松动，就可能化为难以控制的情绪爆发。而在这个过程中，我们常常忽略了一点，那就是简单地说出来——即使只是一句，“我很担心你”，或“我觉得这样做可能不太好”。

也许，因为害怕引起争执，或是因为不愿意改变现状，所以我们选择闭上嘴巴，让那些“呼之欲出”的话永远停留在心底。不过，我渐渐明白，如果真的想要让这些话得到回应，并且能够带来积极的变化，最直接最有效的方式，就是勇敢地把它们说出去。



lKtw0fV_hu604FnnAprwQI59XspdFw7Zm_fP-ts3MAU_h1M57iJni
nR5IzOuQkWYHsvfM0_l0UIZTr28OKZgOPRMrctNP1gPbtCzd-3r8
4nEBEAnqAy5IfI NSj4HV6rCkFnKkGdFw.png"></p><p>所以，无论
是在面对困难还是与人沟通时，都请不要再次犹豫，不要让那些深藏于
心中的话语再次消失无踪。只要你敢于说话，即使只是那么一下子，也
许你的世界就会变得更加明亮、更容易理解。你只需找准机会，然后勇
敢地将其释放出去，让你的声音响彻四方，让你的思想自由流淌。这正
是我一直希望说的，也是我一直想做的事情——把所有“呼之欲出的”
话语，毫无保留地表达给这个世界听见。</p><p><a href = "/pdf/769
505-呼之欲出我嘴巴都快要张不开了那些在生活中总是想说而未曾说出
口的话.pdf" rel="alternate" download="769505-呼之欲出我嘴巴
都快要张不开了那些在生活中总是想说而未曾说出口的话.pdf" target
="_blank">下载本文pdf文件</p>