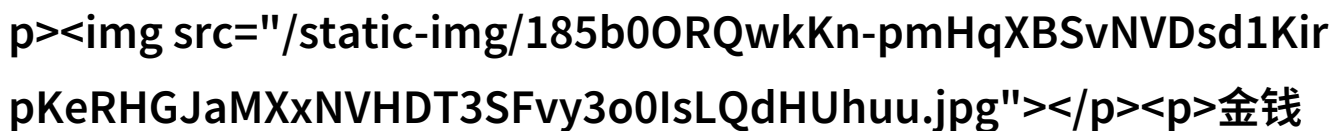
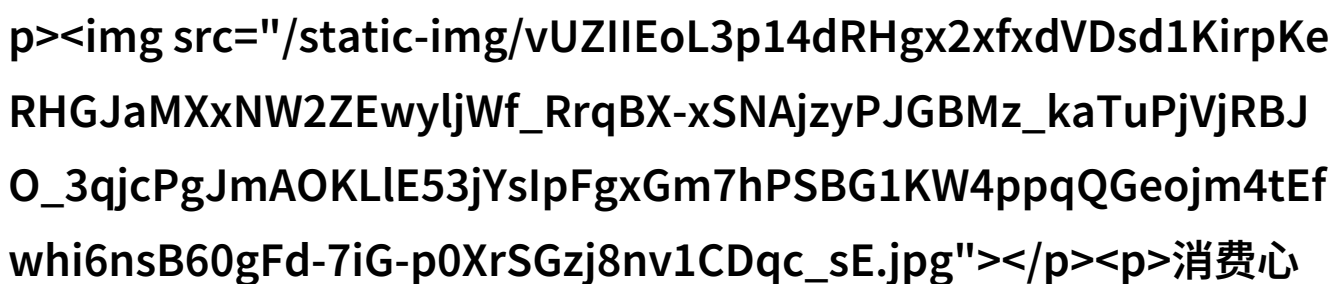


挥霍的代价

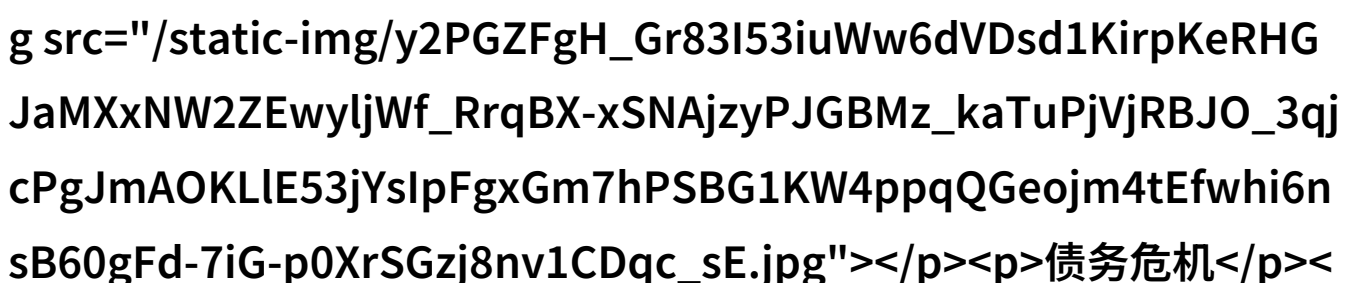
在我们追求物质财富和享受生活时，往往会不自觉地陷入一种挥霍的状态。这种行为可能带给我们的并非真正的快乐，而是短暂的满足感后留下的深刻遗憾和经济负担。以下是对这一现象的一些分析：

金钱

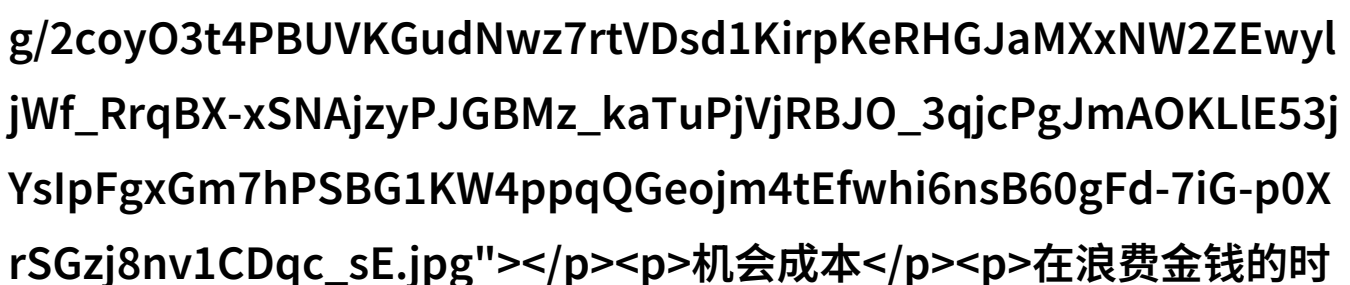
与幸福感
金钱可以买到很多东西，但它不能直接购买到幸福感。这一点被许多成功的人士所证明，他们虽然拥有大量财富，却依然感到孤独无助。挥霍导致财务困境，反而削弱了获得幸福的手段。

消费心理

消费者往往受到广告和社会压力影响，使得他们产生了过度消费的心理状态。随着时间推移，这种心理转变成了一种习惯，最终形成了难以控制的情绪反应，即使明知其结果是悲剧性的。

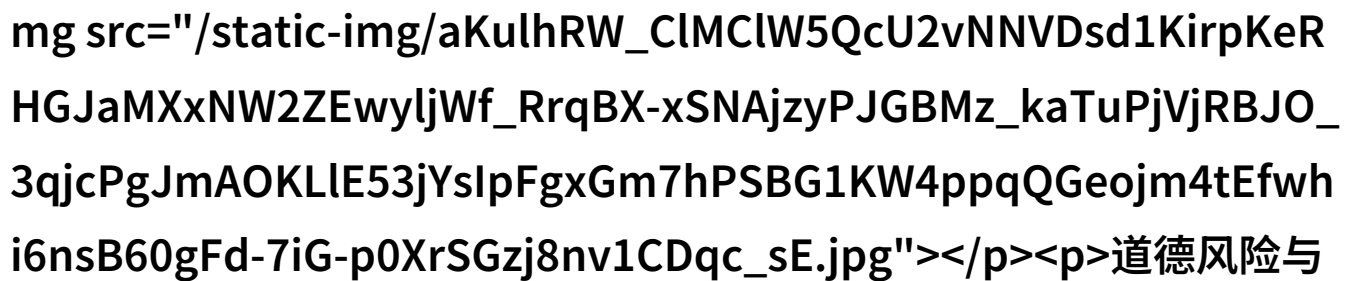
债务危机

债务累积是一个典型的挥霍结果，它不仅影响个人的日常生活，还可能引发家庭冲突甚至破裂。在债务问题上无法解决时，个人还可能面临信用记录损害、法律诉讼等严重后果。

机会成本

在浪费金钱的时候，我们失去了用于其他更有价值投资或活动的地方，比如教育、健康

保健或者子女抚养等这些长期收益较高且意义重大的事项。



道德风险与社会关系

拥有更多但用途有限的物品，不仅增加了维护和管理上的开销，也可能导致道德风险，如贪婪、嫉妒心增强，以及对人际关系造成分隔，使得原本友好的伙伴关系变得疏远。

精神层面的耗损

过度消费并不仅限于物质层面，它也能侵蚀一个人的内心世界。当一个人沉迷于无尽寻求外在认可与满足时，他/她的自我价值观念便逐渐模糊，从而丧失内在平静，患上抑郁症或焦虑症等精神疾病。

[下载本文pdf文件](/pdf/901916-挥霍的代价.pdf)