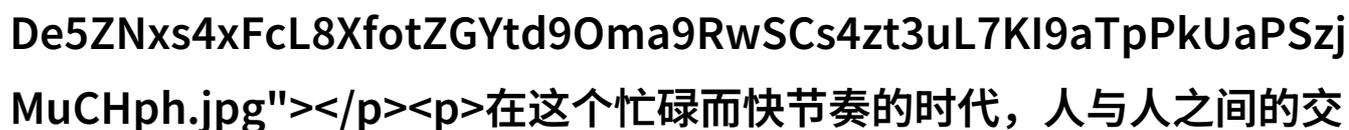


# 三个人轮流陪伴我半小时的温暖时光亲密

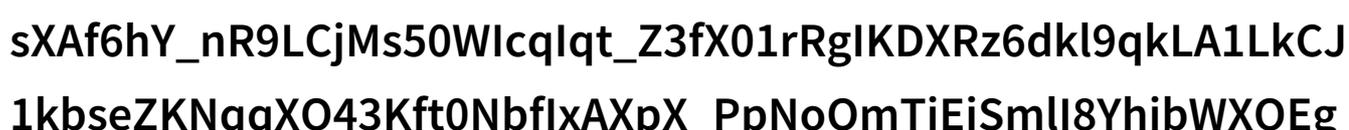
为什么要有这样的安排?



在这个忙碌而快节奏的时代，人与人之间的交流和理解似乎越来越难以达到。人们往往被工作、生活和各种琐事所包围，不知不觉中变得孤独起来。我是一个需要陪伴的人，但我也知道，每个人都有自己的世界，我不能总是要求别人放下一切来陪伴我。

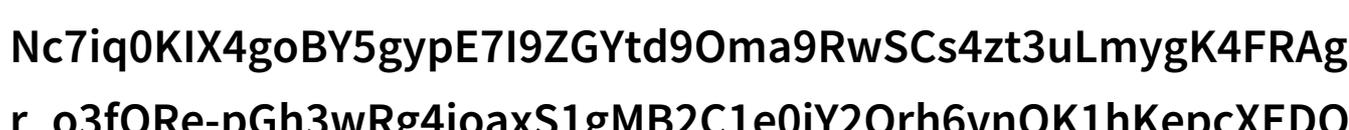
怎么会想到这样的计划?

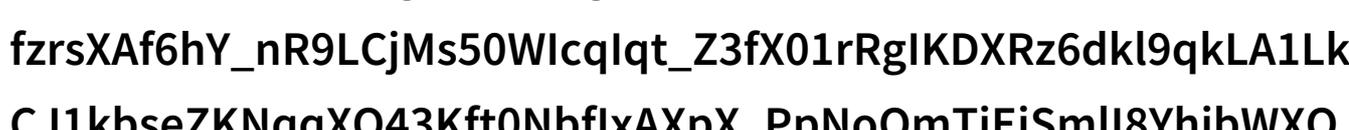




有一天，我突然意识到，这种情况对我来说不是很健康。所以，我决定找三位朋友，我们每个人轮流陪伴我半小时。这不仅让我得到了必要的关怀，也让我的朋友们了解了我们之间更深层次的情感联系。

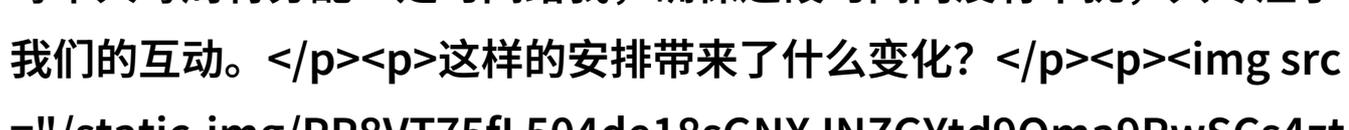
如何制定这个计划?

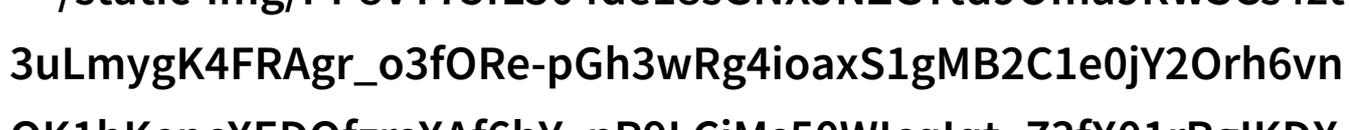




首先，我选择了三个愿意参与此事的朋友，并向他们说明了我的想法和需求。我告诉他们，每个人的时间都是宝贵的，所以我们需要有一个合理的安排。然后，我们一起讨论并确定了一套规则：每个人每周将分配一定时间给我，确保这段时间内没有干扰，只专注于我们的互动。

这样的安排带来了什么变化?





Rz6dkl9qkLA1LkCJ1kbseZKNqqXQ43Kft0NbflxAXpX\_PpNoOmTjEjSmlI8YhibWXQEg.jpg"></p><p>自从开始实施这个计划以来，我的生活发生了巨大的变化。我发现自己更加开朗，因为现在我可以随时找到一个倾诉对象或是分享快乐的时候。当某个时刻感到无助或烦恼时，只需提醒一下，那些熟悉的声音就会响起，带给我的安慰和支持。</p><p>三个人如何C你半小时？</p><p></p><p>在那个特定的半小时里，每一个人都会尽力成为一个好听众或者好伙伴。他们可能会问一些深入的问题，或许还会分享一些自己的故事，让对方感觉自己并不孤单。在这短暂却充实的一段时间里，无论是我还是他们，都能感受到彼此间那份特殊的情感纽带。</p><p>这样做意味着什么？</p><p>通过这种方式，我们创造了一种新的社交模式，它既满足了我们的社交需求，又尊重了彼此独立生活中的空间。这不仅为我们提供了一种维持友谊的手段，也成为了我们共同成长的一个过程。在这个过程中，我们学会了如何更好地理解对方，更珍惜那些亲密的人际关系。</p><p><a href = "/pdf/905866-三个人轮流陪伴我半小时的温暖时光亲密互动情感共鸣.pdf" rel="alternate" download="905866-三个人轮流陪伴我半小时的温暖时光亲密互动情感共鸣.pdf" target="\_blank">下载本文pdf文件</a></p>