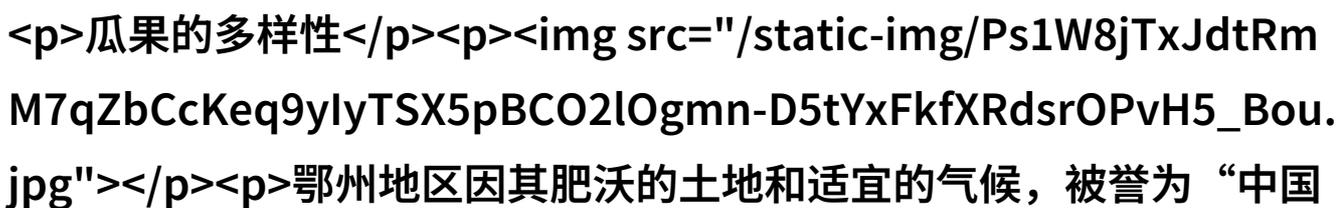


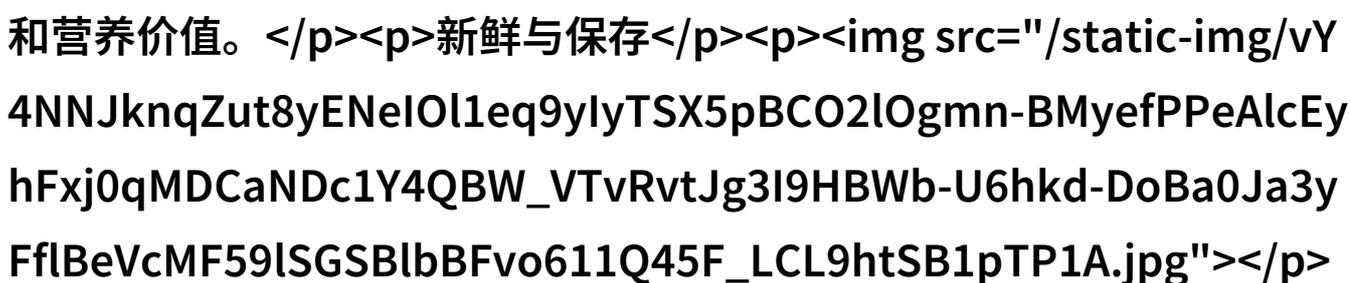
鄂州百度云中的瓜果珍品解锁藏在文件夹

瓜果的多样性



鄂州地区因其肥沃的土地和适宜的气候，被誉为“中国水果之乡”。当你打开[文件]瓜.zip鄂州百度云，眼前 suddenly 便展开了一片瓜果盛宴。从常见的西瓜、黄瓜到罕见的小黄瓜、苦瓜，还有各种各样的甜瓜，如蜜香甜瓜、黑皮甜瓜等，每一种都带有独特的风味和营养价值。

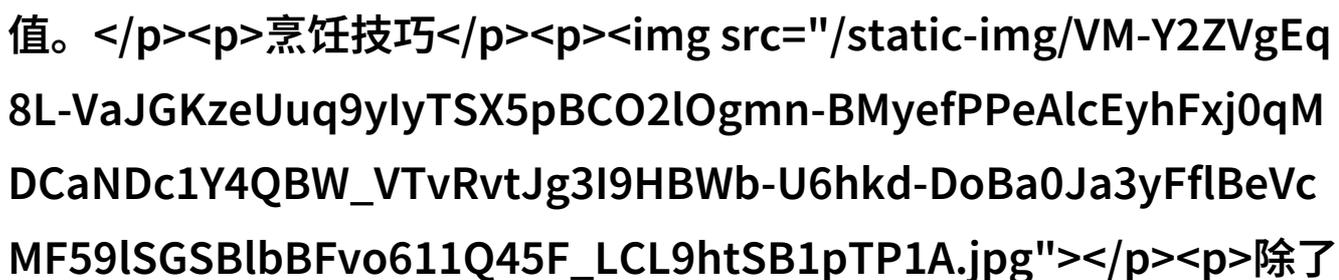
新鲜与保存



新鲜是保证食用安全性的关键。这些在[文件]瓜.zip鄂州百度云中收集到的瓜果，都是通过专业人员精选，并且采摘得当期最好的品种。

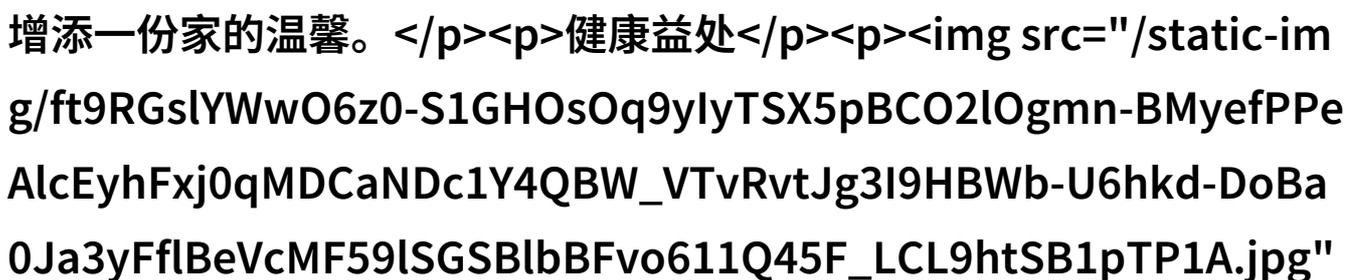
此外，对于需要长时间运输或储存的大型水果，比如大型西瓜和小黄豆，使用先进技术进行冷链物流保鲜，使得它们能够保持最佳口感和营养价值。

烹饪技巧



除了直接食用，这些来自鄂州市区的地道美味也可以用于烹饪。在网上的视频教程中，你可以学习如何制作传统菜肴，如清蒸黄花鱼配苦苣叶或者简单地切块做成凉拌菜。这不仅能充分发挥每种水果本身的风味，还能增添一份家的温馨。

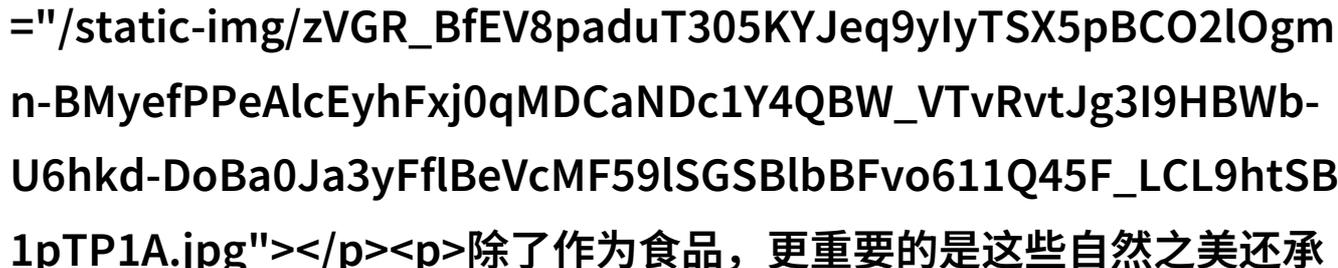
健康益处



不同类型的水果含有的维生素和矿物质各不相同，有助于维持身体健康。例如，高纤维量的小黄豆对消化系统有益；而富含抗氧化

剂的小苦苣则能够保护心脏健康。而这些信息都被详细记录在了[文件]瓜.zip鄂州百度云内，以供参考。

文化传承



除了作为食品，更重要的是这些自然之美还承载着丰富的人文文化意义。在古代文学作品中，不乏关于园林佳作以及有关秋季聚会时所用的各种蔬菜水果的情景描写。这些文化遗产至今仍然影响着我们的生活方式，也让我们更加珍惜这份来自自然界的心灵慰藉。

生态责任感

随着环境意识日渐提升，我们更注重选择可持续发展的手段来获取这样的资源。当我们购买或下载这样的资料时，我们也在支持那些致力于绿色农业实践并保障良好生态平衡者的工作。这是一个共同参与保护地球母亲资源的大机会，而这个过程正悄然发生在我们手中的点击之间。

[下载本文pdf文件](/pdf/971592-鄂州百度云中的瓜果珍品解锁藏在文件夹里的甜蜜秘密.pdf)