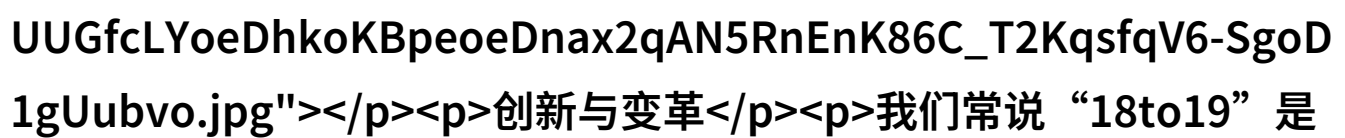
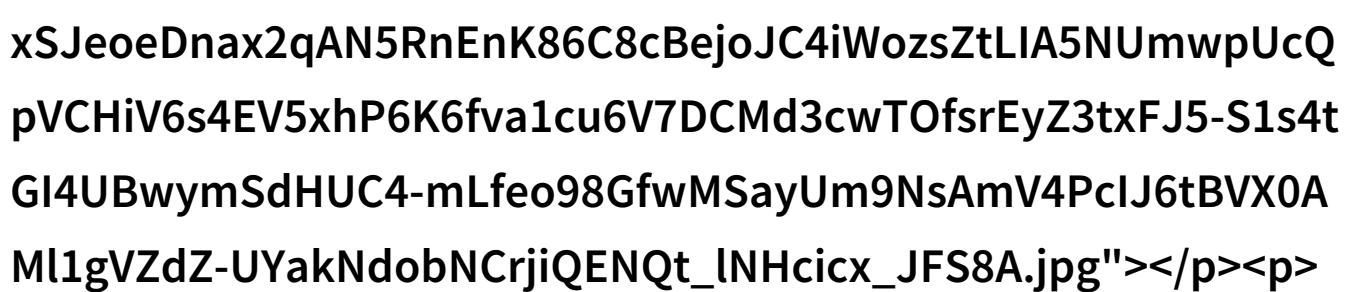


# 从18到19一场岁月的飞跃与自我蜕变

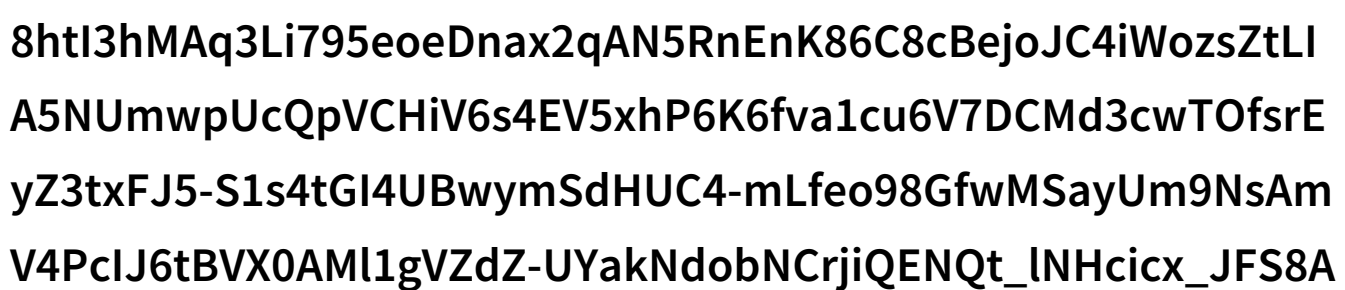
在人生的长河中，有些时刻尤为重要，它们如同分水岭一般，将我们的过去与未来的道路划分开来。18to19，作为一种文化符号，它代表了从青春的最后一年到成年之初的一种过渡。在这个过程中，我们经历着无数的挑战 and 变化，这些改变不仅体现在外在的成长上，更是在内心深处激发了新的自我。

创新与变革

我们常说“18to19”是个人生活中的一个转折点，是从懵懂少年到独立青年的一大飞跃。这一段时间里，我们开始接触更广阔的世界，不再满足于原有的知识和经验。我们渴望学习新事物，追求创新，在各种活动中尝试不同的角色和身份。这一点体现在我们的兴趣爱好上，也反映在我们对专业技能的积极探索中。

自我发现

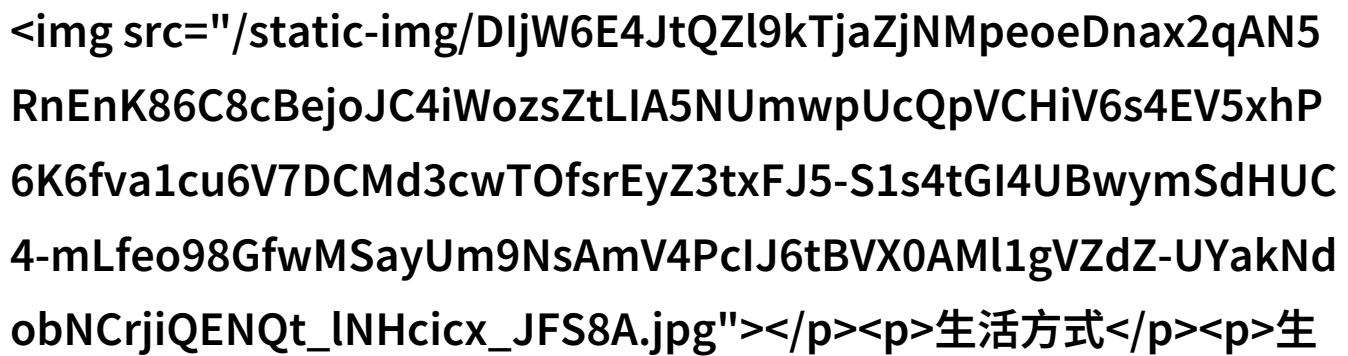
随着年龄的增长，我们开始更加清楚地认识到自己的优势和劣势。这一过程充满了自我反思，也伴随着许多挫折。但正是这些经历，让我们学会了如何面对困难，并从中学到了宝贵的人生经验。通过不断地尝试和错误，我们逐渐找到了自己真正感兴趣的事情，以及那些适合自己的职业道路。



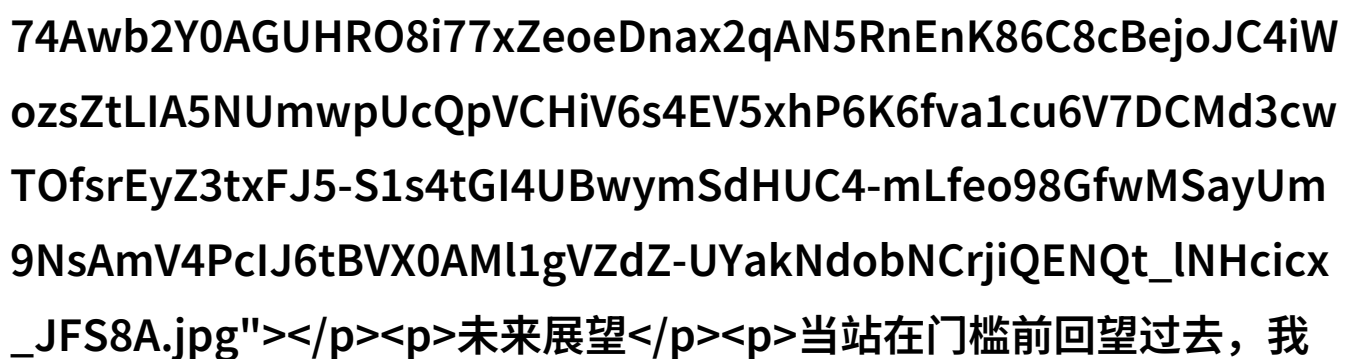
社交网络

“18to19”这一阶段，对于建立社会关系非常关键。在校园内，同学之间形成了一系列紧密的情感

纽带，而毕业后，这些友谊往往成为人生旅途中的宝贵财富。此外，与不同背景的人交流合作也让我们的视野变得更加宽广，使得我们能够更好地理解世界、接受多元化，并培养出超越地域限制的心胸。



生活方式也是这一时期不可或缺的一个方面。在这几年的时间里，我们逐渐学会了管理时间，更注重健康饮食与适量运动，同时也开始关注心理健康的问题。这种意识上的转变，不仅促进了身体上的改善，也为日后的工作和学业奠定了良好的基础。



未来展望

当站在门槛前回望过去，我们会发现自己已经悄然蜕变，从那个只知天南海北却又迷失方向的小孩，成长为了一个有目标、有计划、有信念的人。当谈及“18to19”，它不仅是一个数字序列，更是一次精神上的觉醒，一次梦想启航，一次生命力的爆炸式增长。这一切都将成为你未来岁月中的宝贵财富，无论何时，你都能回头看看，那个曾经的小小自己，以此为起点，再一次迈向璀璨星辰之路。

[下载本文pdf文件](/pdf/988219-从18到19一场岁月的飞跃与自我蜕变.pdf)